
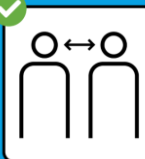



## COVID-19 Regole per i partecipanti

Lo svolgimento sicuro della nostra giornata di formazione è una nostra particolare preoccupazione. La Banca Stato di Bellinzona ha un concetto di protezione a cui noi organizzatori vogliamo aderire. In concreto questo significa per noi:

	<p><b>Se hai sintomi fatti immediatamente testare e rimani a casa</b>          Chi soffre di tosse, mal di gola, fiato corto con o senza febbre, febbre o dolori muscolari non partecipa alla conferenza.          La SSSL deve essere informata immediatamente. L'organizzatore della conferenza ha il diritto di rimandare i partecipanti a casa in caso di sospetto. Eventuali costi sostenuti sono a carico dei partecipanti.</p>
	<p><b>Mantenere le distanze</b>          Cerca di mantenere una distanza di 1,5 metri per contatti che durano più di 15 minuti. Ciò vale in particolare nei corridoi e durante le interazioni personali, nonché nel contesto della ristorazione. Attenersi alle vie d'accesso indicate.</p>
	<p><b>Indossare la mascherina se non è possibile mantenere le distanze</b>          Nella sala è obbligatorio indossare una mascherina!  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disinfettare le mani prima di indossare e dopo aver rimosso la maschera.</li> <li>• Non indossare la maschera nella zona del mento durante le pause, poiché potrebbe essere contaminata. Cambiare immediatamente la maschera se è danneggiata o bagnata.</li> </ul> </p>
	<p><b>Lavarsi accuratamente le mani</b>          Il lavaggio regolare e accurato delle mani (circa 20-40 secondi) riduce il rischio di infezione. I disinfettanti alcolici per le mani e le superfici sono efficaci se si osserva un tempo di esposizione di circa 30 secondi.          Applicare regolarmente della crema emolliente sulla pelle in modo che non si secchi e screpoli!</p>
	<p><b>Evita di stringere la mano</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Non stringere la mano</li> <li>• Astenersi dai baci</li> <li>• Non toccare il naso, la bocca o gli occhi</li> </ul> </p>
	<p><b>Tossisci o starnutisci in un fazzoletto o nell'incavo del braccio</b>          È importante una corretta etichetta per tossire e starnutire: è meglio tossire / starnutire nell'incavo del braccio. La bocca, il naso e gli occhi non devono essere toccati con le mani eventualmente contaminate, poiché i virus vengono assorbiti attraverso la mucosa.</p>
	<p><b>Se possibile, fornire i dettagli di contatto per il monitoraggio</b>          I tuoi dati di contatto in base alla lista dei partecipanti saranno utilizzati per l'eventuale tracciabilità.</p>

*Se le circostanze lo richiedono, ci riserviamo il diritto di annullare la conferenza con breve preavviso.*